

Bal Folk Wochenende mit  
Ralf Spiegler (Workshops) und Feather & Fox (Live Musik)

**Samstag 14.3.26**

**Tanzworkshops (2 Stunden)**

**11 Uhr Bal Folk Basics Kreistänze Kettentänze und Mixer**

**14 Uhr Bal Folk Basics Paartänze: Schottisch und Walzer**

**16:15 Uhr Bourrée Basics**

**19:30 Uhr Tanzball**



Villa Krötenhof  
Wasserstadt 50  
06844 Dessau-Roßlau

Bal Folk in Dessau !  
mit Ralf Spiegler (Workshops) und  
Feather & Fox (Live Musik)

Was ist Bal Folk ?

Paar und Gruppentänze aus Westeuropa

Wer tanzt Bal Folk ?

Menschen die gerne gemeinsam tanzen

- Alter egal - kein Dresscode

- auch ohne PartnerIn

Wie wird Bal Folk getanzt ?

Das zeige ich in den Workshops

Workshop I Gruppentänze 11 Uhr  
Kreistänze - Kettentänze - Mixer  
einfache Schrittfolgen oft mit Partnerwechsel

Workshop II Paartänze 14 Uhr  
Schottisch und Walzer - zwei einfache Tänze  
Schritte - Kommunikation - Figuren

Workshop III Bourrée 16:15 Uhr  
Ein dynamischer Tanz aus Zentralfrankreich  
mit vielen Variationen im Paar und in Gruppen

Preise

Mindestpreis - Wunschpreis - Dein Preis

Bezahle was du kannst und was es Dir wert ist

1 Workshop	mindestens 6 €	Wunsch 15 €
2 Workshops	mindestens 10 €	Wunsch 25 €
3 Workshops	mindestens 12 €	Wunsch 30 €
Ball	mindestens 6 €	Wunsch 20 €
Alles	mindestens 15 €	Wunsch 50 €

Verpflegung

Mitbringbüffet

bringe mit, was Du gerne mit anderen teilst

gerne mit Hinweis, was es ist

Mittag 13 Uhr, Abendessen 18:30

Kontakt

Ralf Spiegler

[www.schauewebsite.de](http://www.schauewebsite.de)

[ralf@schauewebsite.de](mailto:ralf@schauewebsite.de)



Villa Krötenhof  
Wasserstadt 50  
06844 Dessau-Roßlau